

Hinweise und Erläuterungen zum klinischen Untersuchungsbogen (Anlage 4)

Internistische Untersuchung

Weitere fakultative Untersuchungen:

Körperfettbestimmung *

ABI : Knöchel-Arm-Index *

Bauchumfang:

Messung in der Mitte zwischen Beckenkamm und Rippenbogen parallel zum Boden Normal-
werte: Frauen < 88cm; Männer < 102 cm

Quotient aus Bauchumfang und Hüftumfang (HBU, engl. WHR, waist to hip ratio):

(Messung des Hüftumfanges: Grösstes Mass über dem Gesäß)

Einteilung	Frauen (cm)	Männer (cm)
Taillenumfang		
Normalgewicht	< 80	< 94
Übergewicht	80 -87,9	94 – 101,9
Adipositas	> 88	> 102
WHR (HBU)		
Normalgewicht	< 0,8	< 0,9
Übergewicht	0,8 – 0,84	0,9 – 0,99
Adipositas	> 0,85	> 1,0

BMI : Quotient aus Körpergewicht in kg und Körpergrösse zum Quadrat

Normalwerte :	BMI
Untergewicht :	< 18,5
Normalgewicht :	18,5 – 24,9
Übergewicht:	25 – 29,9
Adipositas	> 30
Schweregrad I:	30 -34,9
II:	35 – 39,9
III:	> 40

Knöchel-Arm-Index: Quotient aus Blutdruck am Knöchel gemessen (A. tibialis post.)

und Blutdruck am Oberarm. Normal : > 0.9

Blutdruck: Normalwerte: ≤ 140/90 mmHg. Abklärung bei erhöhten Werten gemäss Leitlinien der Hochdruckliga.